

ŠPORT in REKREACIJA



Pohodništvo

Hrastniški vrhovi, kot so Kal, Kopitnik in Gore, s svojo lepoto privabljajo ljubitelje planin in narave. Nekaterim predstavljajo cilj, drugim pa izhodišče za nadaljevanje poti po okoliškem hribovju. Pohodniške poti so med seboj različno prepletene in tako vsakemu posamezniku omogočajo izbor primerne trase, vmesne točke pa so dostopne tudi z avtomobilom. Za označenost, markacije in splošno urejenost poti skrbijo Planinsko društvo Hrastnik, Planinsko društvo Dol pri Hrastniku in Planinsko društvo Rimske Toplice. Ta društva omogočajo tudi vodenja skupin, organizirajo različne pohode ter skušajo za svojo dejavnost in veselje do planinarjenja navdušiti tudi najmlajše. Vsako drugo soboto v aprilu



je organiziran Ojsterškov pohod na Kal, v maju ali juniju lokalni pohod Hrastničani spoznavamo svoj domači kraj, prvo nedeljo v avgustu pa pohod na Kopitnik, kjer se takrat odvija tradicionalna prireditev Popoldan ob citrah. Na drugo oktobrsko soboto poteka Kostanjev pohod, ki se zaključi s piknikom na Kalu (kostanj in krumpantoč), prvo oktobrsko soboto pa Sovretov pohod v Šavno Peč.

Planinski dom na Kalu

Kal 11, 1431 Dol pri Hrast.; Tel. +386 (0)40 193 199

E-pošta: planinskidomnakalu@gmail.com

Planinski dom Gore

Gore 42, 1431 Dol pri Hrast.; Tel. +386 (0)40 648 100

E-pošta: Branka.jovicic@gmail.com

Koča na Kopitniku

Gore 14, 1431 Dol pri Hrastniku; Tel. +386 (0)51 680 002





Alpinistična sekcija Špaltna
Tel. +386 (0)51 412 863

Plezanje

Na naravnem plezališču »Pod škalo« na poti od križišča v smeri Hrastnik-Dol lahko preizkusite številne plezalne poti. Trenutno je urejenih 44, od tega je deset primernih tudi za začetnike. Njihova težavnost se sicer giba od 4c do 8a, najdaljša pa je dolga 25 metrov.

Na plezališču je nameščena tabla z vrisanimi smermi in njihovimi ocenami. Parkiranje je mogoče na parkirišču pri osrednjem spomeniku NOB, ki je od stene oddaljeno pet minut pešhoje. V smeri proti Dolu se za prvim ovinkom spustite po stezi proti potoku Brnica, ga prečkate po brvi in zavijete desno proti plezališču.

PLEZALIŠČE POD ŠKALO HRASTNIK





HRASTNIK

TRBOVLJE

DOL PRI HRASTNIKU

PLEZALIŠČE



Plezališče Pod Škalo Hrastnik je ustrezno tako za začetnike kot za izkušene plezalce - za treninge, naučevalstvo, ter tudi kot užitni prostor za ljubitelje alpinizma, rekreativno in gaudium.

Climbing wall Pod Škalo is located close to the city centre and is suitable for experienced climbers as well as beginners. In this climbing area you can have training sessions, relaxing exercise or spend some quality sporting time with your family. This climbing wall also serves as a training wall for alpinists, firefighters, mountain guides and rescuers. *

1. ZAVARNOSTNA OPREMA: Očitajo 3/4 plezalne mreže od 1,4 m in plezalne začetnike v Dol pri Hrastniku in vplezane v plezališču, plezalne mreže, plezalne opreme.

2. PRAVILNA OPIŠEVANJE: Očitajo 3/4 plezalne mreže od 1,4 m in plezalne začetnike v Dol pri Hrastniku in vplezane v plezališču, plezalne mreže, plezalne opreme.

3. KAKO DOJTI DO PLEZALNEGA OBMOČJA: Plezališče je na 1,4 m od plezalne mreže. Plezališče je na 1,4 m od plezalne mreže. Plezališče je na 1,4 m od plezalne mreže.

4. VARNOSTNE OPREME: Plezališče je na 1,4 m od plezalne mreže. Plezališče je na 1,4 m od plezalne mreže. Plezališče je na 1,4 m od plezalne mreže.

5. PLEZALNE OBRATNE: Plezališče je na 1,4 m od plezalne mreže. Plezališče je na 1,4 m od plezalne mreže. Plezališče je na 1,4 m od plezalne mreže.

6. PLEZALNE OBRATNE: Plezališče je na 1,4 m od plezalne mreže. Plezališče je na 1,4 m od plezalne mreže. Plezališče je na 1,4 m od plezalne mreže.

7. PLEZALNE OBRATNE: Plezališče je na 1,4 m od plezalne mreže. Plezališče je na 1,4 m od plezalne mreže. Plezališče je na 1,4 m od plezalne mreže.

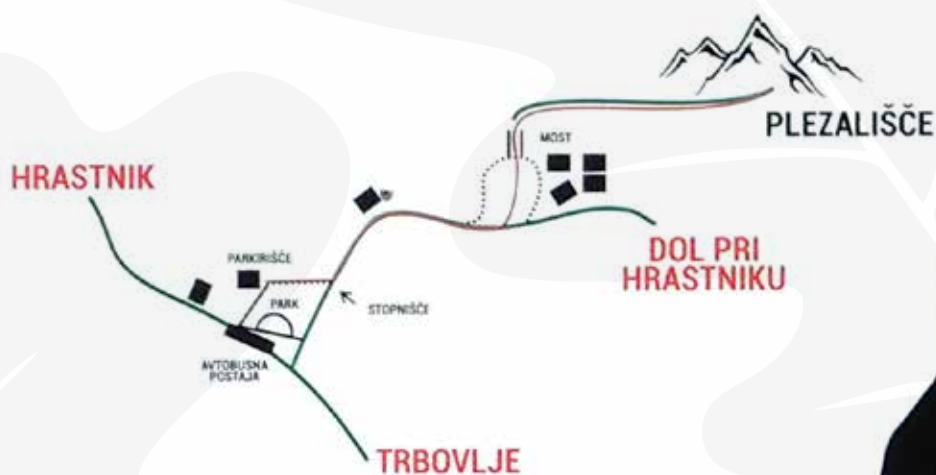
8. PLEZALNE OBRATNE: Plezališče je na 1,4 m od plezalne mreže. Plezališče je na 1,4 m od plezalne mreže. Plezališče je na 1,4 m od plezalne mreže.

9. PLEZALNE OBRATNE: Plezališče je na 1,4 m od plezalne mreže. Plezališče je na 1,4 m od plezalne mreže. Plezališče je na 1,4 m od plezalne mreže.

10. PLEZALNE OBRATNE: Plezališče je na 1,4 m od plezalne mreže. Plezališče je na 1,4 m od plezalne mreže. Plezališče je na 1,4 m od plezalne mreže.



Za urejenost stene in njene okolice skrbi Špaltna, alpinistična sekcija Planinskega društva Dol pri Hrastniku. Njeni člani so vedno pripravljeni priskočiti na pomoč, svetovati, pri njih pa si lahko izposodite tudi primerno plezalno opremo.





BD Hrastnik
www.bdsh.si

Vodni športi

Dve izmed najbolj razvitih športnih dejavnosti v Hrastniku sta kajakaštvo in rafting. Istoimenski sekciji delujeta v sklopu Brodarskega društva Steklarna Hrastnik, ki se nahaja pod mostom čez reko Savo.

Spust z raftom po reki Savi je primeren za vsakogar, izkušeni vodniki zagotavljajo, da bo vaša izkušnja prijetna, varna, predvsem pa vam bo dolgo časa ostala v spominu kot čudovito doživetje. Sava nudi zabavo za vse generacije z različno zahtevnimi odseki. Izbiramo lahko med odseki primernimi za družine z majhnimi otroki, kot tudi za adrenalinske navdušence. V prostorih društva vas bodo najprej seznanili z ekipo ter vas udobno in varno opremili.

Sledi vožnja do vstopne točke v reko, pred samim spustom pa vas bodo vodniki naučili vsega potrebnega o varnosti na reki, pravilnem veslanju in samem poteku spusta. Mogoče pa vas bolj zanima panoga, ki jo je širšim ljudskim množicam približal naš Peter Kauzer mlajši, dobitnik srebrne olimpijske medalje v kajaku na divjih vodah ... V kajakaški šoli Brodarskega društva Steklarna Hrastnik se v tem športu urijo že najmlajši, vsakdo pa se lahko udeleži tečaja veslanja. Društvo poskrbi za strokovno vodstvo, primerno opremo in organizacijo zaključnega izleta. Tisti bolj adrenalina željni pa lahko pristno izkušnjo spusta po Savi doživijo v družbi izkušenih kajakašev, v kajaku za dve osebi. Ljubitelji trdnih tal pod nogami pa se lahko preizkusijo v ribolovu na reki Savi. Za hrastniški ribiški okoliš, ki obsega reko Savo od levega brega potoka Ribnik do viadukta pri Suhadolu s pritoki, skrbi Ribiška družina Hrastnik.

RD Hrastnik

Tel. +386 (0)41 203 958





TIC Hrastnik

+386 (0)51 493 221; +386 (0)356 42 377

Padalstvo

Jadrarno padalstvo je šport, ki je v zadnjih letih navdušil številne ljubitelje adrenalina. Padalska vzletišča so v Hrastniku locirana na Kalu (vzlet je možen s planote ali z vrha smučišča) in Kopitniku, pristanek pa je mogoč na stadionu v središču mesta ali travniku na Brnici. Če z jadrarnim padalstvom še nimate izkušenj, lahko občutek letenja okusite ob skoku v tandemu.





Športni park

www.krc-hrastnik.si

Športni park na Logu

V središču Hrastnika se nahaja športni park Log, ki ponuja pester izbor športnih površin in objektov. Nogometni stadion z atletsko stezo, skakališčema za skok v daljino in višino ter predelom za met kopja in krogle je za treninge in rekreacijo na voljo športnim društvom, osnovni šoli in rekreativcem. Nabiranje kondicije na atletski stezi je mogoče v vseh letnih





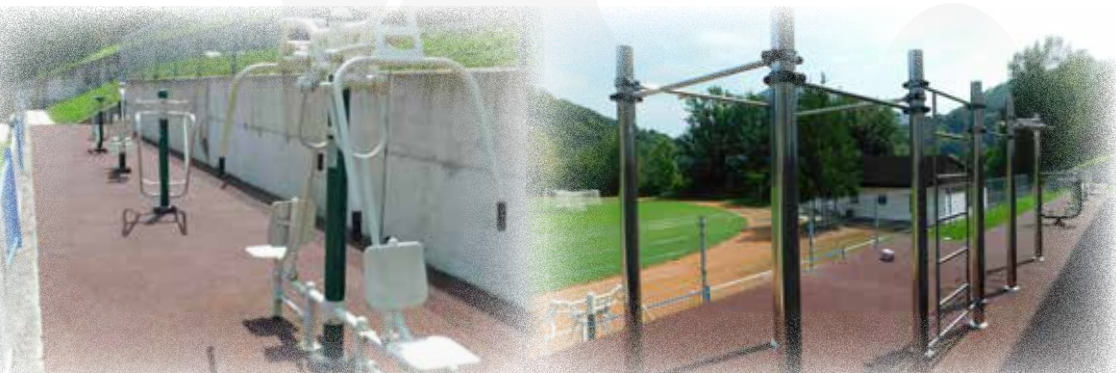
časih, vsak dan do 21. ure. Na tej lokaciji se izvajajo tudi različni preventivni zdravstveni testi in rekreativne vadbe ter odvijajo javne prireditve (Hrastkov festival, Funšterc Festival, Pravljična dežela ...).

Ob tribunah stadiona je urejen fitness na prostem, ki omogoča vadbo na napravah za raztezanje, moč in aerobni trening. Namenjen je vsem, ki si želijo aktivnega preživljanja prostega časa in vzdrževanja telesne dejavnosti. Fitness park je osvetljen tudi ponoči, tako da lahko neovirano izberete zase najugodnejši čas vadbe.

V neposredni bližini je na voljo tudi avtomatsko kegljišče s štirimi stezami, ki ga upravlja Kegljaški klub Hrastnik.

Tel.:+386 (0)356 43 204

E-pošta: kegljaskiklub.hrastnik@gmail.com





V sklopu športnega parka se nahaja pokrit 25-metrski bazen, ki ga v dopoldanskem času uporabljajo predvsem otroci iz okoliških šol in vrtcev, v popoldanskem času pa je odprt za rekreativno plavanje in druge plavalne aktivnosti. Izvaja se šola plavanja, tečaji za dojenčke in malčke ter organizirajo rojstnodnevne zabave. V sklopu bazena sta na voljo tudi dve finski savni.

Pod nogometnim stadionom se nahaja manjše igrišče, ki je bilo sprva namenjeno predvsem rokometu. Kasneje se je prilagodilo tako, da omogoča tudi treninge oziroma igro košarke in malega nogometa, na delu igrišča pa je urejen skatepark.





Športna dvorana Hrastnik

V športni dvorani Hrastnik si lahko ogledate različna športna tekmovanja, v njej se izvajajo športni programi za otroke, mladino in odrasle, v dopoldanskem času pa jo za pouk športne vzgoje uporablja predvsem osnovna šola. Športna dvorana pa ni namenjena zgolj športu, ampak se v njej odvijajo tudi različne kulturne in zabavne prireditve. Ureditev same dvorane se lahko prilagodi glede na vrsto prireditve in število obiskovalcev - sprejme lahko do 1000 ljudi.





Športna dvorana Dolanka
www.krc-hrastnik.si

Športna dvorana Dolanka

Športna dvorana na Dolu («Dolanka») stoji poleg Podružnične osnovne šole narodnega heroja Rajka Dol, ki jo v dopoldanskem času uporablja za potrebe športne vzgoje. V popoldansko-večernih urah pa je dvorana namenjena za rekreacijo in treninge športnih društev.

Poleg osrednje dvorane je v objektu na voljo tudi manjša kletna dvorana. Ob Dolanki je urejeno veliko parkirišče, ki se večkrat prelevi v prizorišče različnih prireditev (Dolska noč, Kramarski sejem, Tradicionalni blagoslov motorjev in motoristov ...).





Kolesarstvo

Razgibano območje hrastniške doline predstavlja izziv predvsem gorskim kolesarjem, a tudi tisti z manj močnimi nogami lahko najdejo primerno pot za rekreacijo na kolesu. Kolesarsko društvo Hrastnik občasno organizira rekreativne tekme in kolesarske izlete, njihovi člani pa se udeležujejo tekmovanj v cestnem in gorskem kolesarstvu. Društvo vsako leto organizira tradicionalni »Vzpon na Kal«, ko se v kolesarjenju na hrastniški vrh pomerijo tekmovalci iz vse Slovenije.





Facebook
Smučišče Rajska dolina

Smučanje

Malce pod vrhom Kala leži Rajska dolina, ki ob ustreznih zimskih razmerah omogoča smučarske užitke. Smučišče obratuje predvsem ob koncih tedna oziroma ob delovnikih v popoldanskem času, dostop je možen z avtomobilom ali manjšim avtobusom. Smučišče z vlečnico leži na nadmorski višini od 830 do 950 metrov, dolgo je 450 metrov in primerno tako za začetnike kot bolj vešče smučarje.

Smučarsko društvo Hrastnik občasno organizira tudi rekreativna tekmovanja. Rajska dolina je priljubljena točka domačinov in smučarjev iz bližnjih krajev.





Tenis in odbojka na mivki

V zgornjem delu Hrastnika, na začetku poti proti Kalu oziroma za nekdanjo rudarsko kolonijo v Resnici, se nahaja »Štirc«, kjer so za rekreacijo na voljo štiri peščena tenis igrišča in igrišče za odbojko na mivki. Površine in objekte upravlja in vzdržuje Tenis klub Hrastnik, ki izvaja tudi šolo tenisa za otroke in odrasle ter organizira rekreativna tekmovanja. Igrišča so ob predhodni rezervaciji na voljo vsak dan, od 8. do 22. ure.

Kontakt

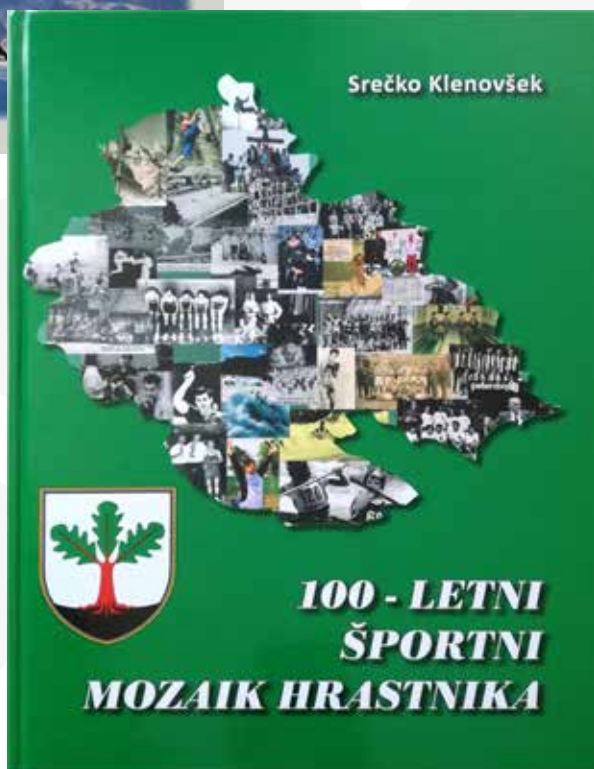
www.tenis-hrastnik.si



Jih poznate?

Hrastničani s(m)o se skozi leta ukvarjali z najrazličnejšimi športnimi dejavnostmi in v njih dosegali tudi zavidljive rezultate. Več o tem si lahko preberete v knjigah 100-letni

športni mozaik Hrastnika (Srečko Klenovšek) in Zimski šport v Zasavju (Slavko Ajtič in Đoko Matovski). Obe deli sta za izposajo na voljo v Knjižnici Antona Sovreta Hrastnik.





Oblikovanje in tisk
grafex agencija | tiskarna

Naročnik
KRC Hrastnik

Fotografije
TIC Hrastnik in Branko Klančar

Naklada
10000 izvodov

september 2018

»Za vsebino je odgovoren KRC Hrastnik. Organ upravljanja, določen za izvajanje Programa razvoja podeželja RS za obdobje 2014-2020, je Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.«